



Overvekt blant barn og unge

Målgruppe: Helsesøstre, fastleger, ansatte på frisklivsentral/mestringscenter, ledere i kommunal helsetjeneste, folkehelsekoordinatorer, politikere.

Formål med dagen: Formidle kunnskap om overvekt blant barn og unge, og noen ideer til hva vi kan gjøre.

Når: 9. mars

Hvor: Tune rådhus, møterom Gandalf

Møteleder: Grete Vidar, kommuneoverlege, Sarpsborg kommune

Program:

08.30 Registrering - kaffe, te og frukt

09.00 Velkommen

09.10 Om måling av høyde og vekt. Hva vet vi om effekten av høyde og vektmåling, og hvilke perioder er viktige i forhold til utvikling av overvekt?
v/Ragnhild Hovengen, seniorrådgiver ved Folkehelseinstituttet

10.10 Pause

10.30 «Hvor bekymret skal vi være». Om overvektsepidemien som folkehelseutfordring
v/Gudbjørg Øen, helsesøster og dosent i helsefag og pedagogikk, leder for nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet, Høgskolen i Bergen.

11.30 Lunsj

12.15 Helsestasjon, barnehage, skole, planlegging og helsefremmende og forebyggende arbeid. Om å planlegge for helsefremmende arbeid
v/Astrid Rutherford, kommuneoverlege og folkehelsekoordinator, Rakkestad kommune

13.00 Bevegelsesglede i barnehage og skole
v/Birgitte Husebye, høgskolelektor ved Høgskolen i Østfold.

13.30 Pause

13.45 Om endringsfokuset veiledning
v/Anne Høiby, høgskolelektor ved Høgskolen i Oslo og Akershus

14.30 Sarpsborg-modellen
v/Renate Rosen Skinne, helsesøster og fagansvarlig i skolehelsetjenesten i Sarpsborgkommune.

15.00 Avslutning

Kurset er gratis, påmelding innen 24. februar 2016: <http://bit.ly/1ZpZWe3>

Påmeldte som ikke møter vil bli etterfakturert. Det er begrenset antall plasser i kurslokalet.

Kurset søkes godkjent hos Legeforeningen.