

For Fastleger

NYHETSBRV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Vårmøtet 2016

Program og påmelding

Konferanse for fastleger, kommuneleger og avtalespesialister i Østfold og leger ved Sykehuset Østfold Fredag 11. og lørdag 12. mars 2016 på Quality Hotell Grålum, Sarpsborg

Velkommen til Vårmøtet



Hjertelig velkommen til det 12. Vårmøtet.

Vårmøtet er en viktig arena der sykehuset får anledning til å møte Østfolds allmennleger og avtalespesialister. Programmet er satt sammen på bakgrunn av ønsker vi fikk gjennom evaluering av forrige Vårmøte og i samarbeid med praksiskonsulentene og legene/avdelingene på sykehuset.

Det vil bli mange gode faglige foredrag med henblikk både på 1. og 2. linjetjenestens behov. I tillegg blir det fokus på felles kunnskap, samhandling, koordinering og nyheter som vi tror vil bidra til bedre pasientbehandling for Østfolds befolkning

Vi tror og håper programmet faller i smak.

På Vårmøtet i 2015 deltok over 80 fastleger, kommuneleger og avtalespesialister fra Østfold. Jeg håper på enda flere deltagere denne gangen slik at Vårmøtet befester sin stilling som en viktig møteplass.

Vi sees på Vårmøtet!

Administrerende direktør Just Ebbesen

Programkomiteen har bestått av:

- **Karoline van der Hagen.** praksiskonsulent, fastlege i Fredrikstad.
- **Irene Dahl Andersen.** viseadministrerende direktør SØ.
- **Jan Henrik Lund.** adm. rådgiver og barnelege SØ.
- **Just Ebbesen.** administrerende direktør SØ.
- **Einar Gløersen.** avdelingssjef indremedisin SØ.
- **Bente Husvik.** avdelingssjef kirurgi.
- **Anne Palacios Karlsen.** avdelingssjef senter for laboratoriemedisin.
- **Kari Gjelstad.** avdelingssjef DPS Halden/Sarpsborg.
- **Odd Petter Nilsen.** samhandlingssjef SØ.

Vårmøte for helsesekretærer/ sekretærer 11. mars 2016

Vårmøte for sekretærer har vist seg å være et populært tiltak med over 200 påmeldte hvert av de siste årene.

Vårmøte vil som tidligere være for sekretærer på legekontor, i kommunehelsetjenesten og i spesialisthelsetjenesten og gjennomføres samme dag som vårmøte for legene.

Invitasjon med program vil bli utsendt pr post i januar

Middag kl. 17.00 fredag den 11. mars

For den som har lyst og anledning inviteres det til felles middag for deltakerne på Vårmøtet for både leger og sekretærer.

På fredag, etter en god kursdag, serveres det derfor en 3-retters middag på restauranten på Quality Hotell.

Middagen bestilles samtidig som dere melder dere på og kommer på samme faktura som kursavgiften.

Håper riktig mange kan møtes til en fin avslutning over et godt måltid på fredagen.

Program fredag 11. mars

Møteleder Jan Henrik Lund

Kl 08.00 Kaffe

Kl. 08.30 **Velkommen til Vår møtet.** Just Ebbesen, administrerende direktør SØ

Kl.08.35 **Praksiskonsulentene** - Fastlegeportalen: Samhandlingsplattform og henvisningsprosjekt.
Praksiskoordinator Benny Adelved

Kl. 09.00 **Veiledning for henvisning til karkirurgisk poliklinikk.** Aslam Shakil, overlege karkirurgisk seksjon SØ

Kl. 09.20 **Luftveisinfeksjoner hos barn.** Jon Olav Hunderi, overlege barne- og ungdomssenteret SØ

Kl. 09.40 **Interaktiv henvisning og rekvirering – status.** Mona Stidahl - Prosjektleder IHR mottaksprosjekt SØ

Kl. 09.50 Pause med frukt / kaffe

Kl. 10.25 **Ortopedi** - når skal pasienter med skader henvises skadepoliklinikken og når kan man vente?
Overlege ortopedisk avdeling

Kl. 10.45 **HVP-vaksinasjon for jenter** – Status. Overlege Katrine Sjøborg, kvinneklinikken

Kl. 11.10 **Bør gutter vaksineres for humant papillomavirus?** Overlege Agnes Kathrine Lie, Senter for laboratoriemedisin

Kl. 11.35 **Nye retningslinjer for kontroll med cytologi og HPV test etter konisering.**
Overlege Agnes Kathrine Lie, Senter for laboratoriemedisin

Kl. 11.50 Lunsj

Kl. 12.50 **Pakkeforløp kreft.** Andreas Stensvold, avdelingssjef kreftavdelingen SØ

Kl. 13.10 **5 pakkeforløp kreft i urologien – erfaringer etter 1 år.** Barbara Thorsen – overlege kirurgisk seksjon SØ

Kl. 13.30 **Oppfølging av nevroleptika-behandling etter utskrivning.**
Overlege Kjetil Horn, TIPS team psykiatrisk avdeling Kalnes

Kl. 13.50 **Avgiftnings – og nedtrappingsregimer.** Line Brekke, overlege SMP Fredrikstad og fastlege

Kl. 14.10 **Psykoedukasjon ved ADHD.** Kari Gjelstad, avdelingssjef DPS Halden

Kl. 14.30 Pause med kaffe

Kl. 14.55 **UL-veiledede injeksjoner.** Christian Alf Høili, overlege revmatologisk avdeling SØ

Kl. 15.15 **Akutt og subakutt hodepine** – røde flagg og andre typiske kontaktårsaker.
Kamaldeep Chudasama, konst. Overlege nevrologisk avdeling

Kl. 15.40 **Prehospital hjerneslagvurdering** - Fastlegens og legevaktens rolle Azhar Abbas, overlege nevrologisk avdeling

Kl. 16.05 **Cervikobrachialgi og nakkeprolaps** – indikasjon på nevrologisk vurdering.
Tomasz Gajdzik, overlege nevrologisk avdeling

Kl 16.30 Slutt

Kl. 17.00 - 3-retters middag for de som ønsker det (bestilles samtidig med påmelding)

Program lørdag 12. mars

Møteleder Jan Henrik Lund

Kl. 08.30 Kaffe / frukt

Kl. 09.00 **Praktiske øvelser** og ferdigheter fastlegene bør kunne utføre og være trygge på.
7 stasjoner à 25 minutter inkl. forflytning

1. Øyeundersøkelser
2. Epleys manøver
3. ØNH – praktisk generell undersøkelse
4. Pasientmøte – orienterende psykiatrisk samtale
5. Klinisk nevrologisk undersøkelse
6. Kvinneklubben – GU / celleprøver
7. Fjerning av hudtumores på legekantoret

Kl. 10.40 Pause med kaffe

Kl. 11.05 Fortsettelse praktiske øvelser

Kl. 12.15 Lunsj

Kl. 13.10 **Frysebehandling av vorter.** Jürgen Funk, avtalespesialist hudlege Moss

Kl. 13.35 **Om øresykdommer - observasjoner, faresignaler og henvisning.** Overlege Partick Tetzlaff, ØNH-avdelingen SØ

Kl. 14.00 Slutt

Vi tar forbehold om endringer i programmet

Vi minner også om kurs i «Akuttmedisin for allmennleger», 4. og 5. mars 2016

Fag- og kompetanseavd. ved Sykehuset Østfold, sammen med Praksiskonsulentordningen (PKO), inviterer igjen allmennleger i Østfold til obligatorisk emnekurs i akuttmedisin.

Kurset består i hovedsak av scenariobasert trening på akuttsituasjoner, samt nødvendig og kortfattet teori/forelesninger.

Tidligere kurs har fått svært gode tilbakemeldinger og blir opplevd som praktisk nyttig.

Denne gangen gjennomføres emnekurset i det nye undervisnings- og simuleringssentret i Sykehuset Østfold Kalnes

Kurset er godkjent med 22 poeng obligatorisk emnekurs/klinisk emnekurs i akuttmedisin til videre- og etterutdanningen, inkludert obligatorisk e-læringskurs i forkant av kurset.

Kursinvitasjon med påmeldingslink, er sendt alle allmennleger i Østfold pr e-post.

Se også vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no under samhandling / fastleger.... Der finner dere hele programmet med link for påmelding

Arrangørgruppen består som tidligere praksiskonsulenter ved sykehuset under ledelse av Benny Adelveid og Thor Hoff, kurskoordinator, fag- og kompetanseavd., Sykehuset Østfold.

For ytterligere opplysninger om kurset, ring 934 25 508



Fra akuttmedisinsk kurs 2014

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene. Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet. Disse 4 jobber 1 dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Benny Advelde

Praksiskoordinator og
praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@advelde.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline van der Hagen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com

I tillegg har SØ disse lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger.



Kari Gleditsch

Praksiskonsulent BUPP

Fredrikstad.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 36 63 30

Faks: 69 36 63 31

Mobil: 900 35 958

E-post: karigled@online.no



Ola Amundsen

Praksiskonsulent BUPP Moss.

Fastlege i Moss.

Mobil: 996 45 902

E-post: olaamundsen@me.com



Heike Simensen

Praksiskonsulent BUPP Askim.

Fastlege i Hobøl.

Mobil: 415 25 405

E-post: heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no

Påmelding til Vår møtet 2016

Dato og sted

Fredag 11. og lørdag 12. mars 2016. Quality Hotell & Resort Grålum, Sarpsborg

Deltakeravgift

Konferansen koster kr. 1750,- inkl. kaffe, frukt og lunsj. Deltakeravgiften betales mot tilsendt faktura etter påmelding.

Middag fredag den 11. mars kl 17.00

Middag fredag den 11. mars kl. 17.00 kr. 345,- eks. drikkevarer for en 3-retters middag betales på tilsendt faktura.

Jeg vil delta på middag Ja Nei

Godkjenning

Kurset er søkt godkjent i Dnlf som valgfritt kurs med 13 kurspoeng til videre- og etterutdanningen.

Nærmere informasjon

Informasjon om konferansen fås ved å kontakte samhandlingssjef Odd Petter Nilsen odd.petter.nilsen@so-hf.no eller telefon 917 94 151

Alle foredragene blir publisert på vår hjemmeside etter Vår møtet www.sykehuset-ostfold.no under Samhandling / fastleger og avtalespesialister

Påmelding innen fredag 12. februar 2016

Påmeldingen sendes Sykehuset Østfold, Odd Petter Nilsen, Postboks 300, 1714 Grålum
Eller send de samme opplysningene på E-post: odd.petter.nilsen@so-hf.no

Påmeldingen er bindende.

Interne deltakere i sykehuset får egen informasjon og melder seg på til odd.petter.nilsen@so-hf.no

Navn:

Arbeidssted:

Adresse:

Postnummer: Poststed:

Telefon:

E-post:

Vi tar forbehold om endringer i programmet

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.
Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / fagfolk / samhandling / samhandling fastleger og avtalespesialister