

For Fastleger

NYHETSREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD



Fra venstre Gro, Anne Lise, Ellen, Randi og Jon Birger

Behandlingslinje spiseforstyrrelser blant voksne på SØ's hjemmeside

Behandlingslinjen er utarbeidet ved Sykehuset Østfold, og gjelder for fastlegene og spesialisthelsetjenesten. Linjen er utarbeidet for å vise hvordan behandlingsforløpet skal foregå, fra oppstart hos fastlege og fram til oppfølging etter behandling. Målet er at pasientene skal få en hensiktsmessig utredning, diagnostisering, behandling og oppfølging.

Behandlingslinjen finner du på www.sykehuset-ostfold.no og klikk deg inn på fag / behandlingslinjer

Styrking av smittevernet i SØ og kontaktinformasjon

GRO BØHLER har kommunalt smittevern som hovedarbeidsområde og er kommunenes hovedkontakt og samarbeidspartner. Hun har jobbet i seksjon smittevern i snart to år, og er nyutdannet hygienesykepleier. Hennes arbeidsoppgaver innebærer undervisning i smittevern til ansatte på sykehjem, tilbud om hygienrunde, revidering av infeksjonskontrollprogrammet, ansvarlig for to temadager / kurs i smittevern for kommunehelsetjenesten og bistand i smitteoppfølging mm. Kontaktpersoner i kommunen har ubegrenset mulighet for telefonkontakt.

E-post: Gro.Bohler@so-hf.no
Kontor (698)61598
Mobil 976 19 235 (jobb),
926 67 332 (privat).

ANNE LISE DAHLBO er tuberkulosekoordinator i full stilling og er en veteran i faget. Hun har dessuten utdanning som hygienesykepleier. Oppgavene består i å bidra til at tuberkulo-

sekontrollen fungerer i alle ledd, fra spesialisthelsetjenesten til kommunehelsetjenesten. Tuberkulosekoordinator er tilgjengelig for helsepersonell og pasienter både i og utenfor sykehus. Hun svarer på spørsmål om tuberkulose, underviser og gir råd også til andre i opptaksområdet slik som familiemedlemmer, utdanningsinstitusjoner, barnehager, skoler, asylmottak og fengselstjenesten.

E-post: Anne-Lise.Dahlbo@so-hf.no
Kontor (698)61597
Mobil 994 86 386 (jobb)
930 04 572 (privat).

JON BIRGER HAUG er infeksjonsmedisiner og har lang erfaring innen smittevern både fra Sykehuset Østfold og Aker sykehus. Han har som et særlig interesseområde rasjonell bruk av antibiotika og kan tenke seg kontakt med leger «der ute» som er interessert i å kvalitetssikre forskrivningen i sykehjem.

I henhold til kommunal avtale er han tilgjengelig for fastleger i relevante spørsmål om smittevern og gir ellers gjerne råd om bruk av antibiotika.

E-post: Jon.Birger.Haug@so-hf.no
Kontor 698-60361, calling 21509
Mobil 994 40 707 (privat).

**TO ANDRE ERFARNE
HYGIENESYKEPLEIERE** har ansvar for smittevernet innad i sykehuset, men svarer også gjerne på henvendelser fra primærhelsetjenesten.

**Disse er
RANDI BRUASET**
E-post: Randi.Bruaset@so-hf.no
Tlf: (698)61595
Mobil 928 94 064 (jobb).

ELLEN BJERKNES
E-post: EllenMari.Bjerknes@so-hf.no
Tlf: (698)661594
Mobil 908 78 009 (privat)

Kurs som kommer Lærings- og mestrings- senteret, Sykehuset Østfold

Livsstyrketrening - Moss,
27. august kl 18-20 (ikke
henvisning)

Artrose - Moss, 18.
september kl 10 -15
(henvisning)

Stomikurs - Sarpsborg, 23.
september kl 0930 -1530
(henvisning)

For mer informasjon og
påmelding, kontakt lærings-
og mestrings-senteret på tlf.
69 86 33 80 mandag, tirsdag
og torsdag kl. 0830-1430
eller på
e-post mestrings@so-hf.no

Sommerferieavvikling i Sykehuset Østfold 2013

Avdelinger og seksjoner som ikke nevnes har normal eller tilnærmet normal drift

Avdeling	Seksjon som holder sommerstengt/reduisert	Tidsrom for stenging/reduksjon
Avdeling for sykepleie	<ul style="list-style-type: none"> • G4 – 4 indremedisinske senger • B5 – 8 senger • A7 – 4 senger 	<ul style="list-style-type: none"> • Stengt uke 25-32 • Stengt uke 25-32 • Stengt uke 26-33
Dagkirurgisk avdeling	<ul style="list-style-type: none"> • Dagkirurgen 	<ul style="list-style-type: none"> • Redusert uke 27, 28, 32 og 33. • Stengt uke 29, 30 og 31.
Fysioterapiavdeling	<ul style="list-style-type: none"> • Hjerterehabilitering/trening 	<ul style="list-style-type: none"> • Stengt 01.07. – 11.08.
Intensivavdeling	<ul style="list-style-type: none"> • Smertepol SØS 	<ul style="list-style-type: none"> • Stengt uke 29, 30 og 31
Kirurgisk avdeling	<ul style="list-style-type: none"> • Kir poliklinikk Moss (1. etg.) stengt • Ingen innlagte pasienter Moss 	<ul style="list-style-type: none"> • Uke 27 - 31 • Uke 26 - 34
Klinikk for psykisk helsevern	<ul style="list-style-type: none"> • DPS-Halden/Sarpsborg: Enhet for spiseforstyrrelser, • DPS-Moss: Enhet for gruppebehandling (post 2) • DPS-Fr.stad: Enhet for gruppeterapi • Seksjon for Alderspsykiatri, Veum 	<ul style="list-style-type: none"> • Stengt 28, 29 og 30 • Stengt 28, 29, 30 og 31 • Stengt 28, 29, 30 og 31 • Stengt 28, 29, 30 og 31
Kvinneklubben	<ul style="list-style-type: none"> • B7 blir barselhotell • Gyn pol Moss stengt 	<ul style="list-style-type: none"> • Uke 26 - 32 • Uke 27 - 33
Medisinske poliklinikker	<ul style="list-style-type: none"> • Hjerter-/lungopol SØM flyttes til SØF • Geriatrik pol SØM • Gastropol SØM stengt • Dialyse Askim stengt 	<ul style="list-style-type: none"> • Flyttes uke 27 tom 32 • Stengt uke 27 tom 32 • Uke 27-32 • Flyttes til SØM uke 26-33
Neurologisk avdeling	<ul style="list-style-type: none"> • Nev. spl.poliklinikk B0 	<ul style="list-style-type: none"> • Stengt: 26.og 27.6, 01., 08., 09., 23. og 26. juli
Operasjonsavdeling	<ul style="list-style-type: none"> • Moss Operasjon stengt uke 26-34 	<ul style="list-style-type: none"> • Moss Operasjon 3 etasje 3 stuer 27.05 – 20.06, man – tors, m opr til 16.30
Ortopedisk avdeling	<ul style="list-style-type: none"> • Ort pol Moss stengt • Ingen innlagte pasienter Moss 	<ul style="list-style-type: none"> • Uke 27 - 33 • Uke 26 – 34
Radiologisk avd	<ul style="list-style-type: none"> • Nukleærmedisinsk seksjon stengt 	<ul style="list-style-type: none"> • Uke 29 og 30
Revmatologisk avd	<ul style="list-style-type: none"> • Ingen innlagte pasienter 	<ul style="list-style-type: none"> • Uke 26 - 34
Senter for laboratoriemedisin	<ul style="list-style-type: none"> • Laboratoriet Askim • Laboratoriet Halden • Laboratoriet Edwin Ruud • Blodbanken Halden • Blodbanken Moss • Blodbanken Askim 	<ul style="list-style-type: none"> • Åpent tirs og torsdag uke 28 - 32 • Åpent ma, ons og fre uke 28 - 32 • Stengt i ukene 27 - 33 • Stengt i ukene 29, 30 og 31 • Stengt i ukene 27, 28 og 29 • Stengt i ukene 28, 29 og 30
Øre-Nese-Hals-avd	<ul style="list-style-type: none"> • Sengepost G4 stengt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fra uke 25 til og med uke 32.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen oddnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / fagfolk / samhandling fastleger

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.

Kursserie for fastleger i Moss, Rygge, Råde og Våler

Emnekurs i voksenpsykiatri ved DPS Moss, store møterom 1. etasje.

DPS Moss har gledet av å invitere til kursserie i voksenpsykiatri for fastleger. Etter at BUPs kursserie er avsluttet våren-13, tar vi igjen over stafettpinnen, og ser fram til gode anledninger for kompetanseutvikling og gjensidig informasjonsutveksling.

Kurset er godkjent som emnekurs av legeforeningen i mail datert 8. mai 2013 ved deltagelse alle 4 ganger, eller som poeng for valgfritt kurs i videre og etterutdannelsen.

Under følger planlagt program:

Torsdag 29. august 2013

- 1400-1445 Om søknader til Moss DPS, mal for søknader. Inntaksmøter på DPS og prioriteringsveileder for voksenpsykiatri
1445-1530 Om ordningen med felleskonsultasjoner fagperson DPS, fastlege og pasient
1530-1545 Pause med matbit
1545-1630 Suicidalitet: Vurderinger og tiltak (ambulans team).
1630-1715 Spørsmål og dialog

Torsdag 6. februar 2014

- 1400-1445 Medikamentell behandling av psykiatriske lidelser - hvem gjør hva?
ADHD, psykose, bipolare lidelser, depresjon, akutte kriser osv.
1445-1530 Når bør fastlege starte medisinering og når er det best å overlate det til spesialisthelsetjenesten? Når skal fastlegen overta oppfølging og hvordan skal dette kommuniseres.
1530-1545 Pause med matbit
1545-1630 Pasienter som bruker for mye av vanedannende medikamenter, DPS og SMP
1630-1715 Spørsmål og dialog

Torsdag 28. august 2014

- 1400-1445 Om angst og tvangslidelser, fastlegens perspektiv
1445-1530 Diagnostikk, terapi, medisinering, psykiatriens perspektiv
1530-1545 Pause med matbit
1545-1630 Spesielt om Tvangslidelser, et prosjekt i regi av Moss DPS
1630-1715 Spørsmål og dialog

Torsdag 5. februar 2015

- 1400-1445 Oversikt over behandlingstilbudet ved Moss DPS
1445-1530 Om forholdet mellom poliklinikk, DPS døgnavdeling og sykehusavdelinger
1530-1545 Pause med matbit
1545-1630 Alvorlige øyeblikkelig hjelpsituasjoner, innleggelse, tvang eller frivillighet.
1630-1715 Forholdet mellom kommunepsykiatri, psykisk helsevern og fastlegen

Påmelding til første møte snarest mulig og senest innen 14. august til: eliseve@so-hf.no

Velkommen og beste hilsen fra DPS Moss ved

Ingunn Grande,
seksjonsleder DPS Moss poliklinikk

Jon Aga,
praksiskonsulent ved Moss DPS

Pasienter møter ikke til avtaler!

På ortopedisk avdelinger melder de at mange pasienter ikke møter til avtale eller utsetter time til poliklinikk eller operasjon.

Det er i perioder opptil 50 % av nyhenviste pasienter som avbestiller og utsetter sin avtale til vurdering på poliklinikk og til operasjon. Enkelte dager er det opptil 10 % som ikke møter uten å ha gitt beskjed på forhånd. Det er ingen forskjell om pasienten har fått beskjed om tidspunkt flere uker før konsultasjonene eller på kort varsel.

Dette medfører et stort merarbeid, mange ubrukte konsultasjonstimer og operasjonstid som ikke blir benyttet.

Det er selvsagt ikke mulig at oppsatte tidspunkt fra avdelingen passer alle pasienter, så et visst ombestillingsarbeid må alltid påregnes. Vi vet også at henvisende lege ikke kan pålegge pasienter å møte, men vi ber om at fastlegene understreker viktigheten av at pasientene prioriterer å sette av tid til og er motiverte for vurdering og evt. operasjon i spesialisthelsetjenesten og at de i hvert fall gir beskjed i god tid hvis de ikke kan møte.

Får vi brukt en del av disse ubrukte timene, kan vi øke kapasiteten og korte ventetidene kraftig.

På forhånd takk for hjelpen!

Henvisninger på hofte-/ kneatrose med henblikk på proteseoperasjonen

Operasjonsstuen i Moss er stengt fra midten av mai og utover høsten 2013 pga av ombygging i forbindelse med overflytting av all dagkirurgi fra Sarpsborg til Moss. Det betyr at all elektiv protesekirurgi er utsatt til ombyggingen er ferdig i slutten av 2013.

Som en følge av dette kan ikke SØ yte helsehjelp til pasienter som henvises for vurdering for innsetting av kne- og hofteproteser innen gjeldende tidsfrister. Vi kan derfor ikke sette nye pasienter på venteliste for slike operasjoner før operasjonskapasiteten er i gang igjen.

Ortopedisk avdeling vil derfor returnere disse henvisningene tilbake til henviser. Pasientene må henvises til andre helseforetak.

Informasjon ble også sendt fastleger/avtalespesialister i Østfold i april 2013.

Vi beklager det medarbeid og uleilighet dette gir henvise og pasienter i denne perioden, men ser fram til å kunne ta i mot pasienter i Moss når ombyggingen er ferdig.

Telefonkontakt med radiologisk avdeling Sykehuset Østfold

Ønsker å minne på at vi har et direktenummer inn til radiologisk avdeling; 69 86 32 10 alle hverdager kl.08.00 – 15.00. (her besvarer vi alle henvendelser bortsett fra mammoscreening/BDS og nucleærmedisin). Der vil dere få opplyst tastervalg. Vi oppfordrer dere til å bruke dette nummeret, både når det gjelder spørsmål om timer og undersøkelser, spørsmål om svar, om dere trenger å drøfte noe med en radiolog etc.

Vi har imidlertid fått noen tilbakemeldinger om at det kan være vanskelig å komme igjennom. Ved evt. lang ventetid/kø kan dere ringe direkte til 69 86 32 34 eller 69 86 32 35 i samme tidsrom.

Håper dette vil bidra til at vi videre framover vil ha en god dialog og et godt samarbeid.

Med vennlig hilsen
Helén Andersen
-seksjonsleder radiologisk kontortjeneste
69 86 32 20 / 970 82 838
E-post: heland@so-hf.no

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene. Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.



Praksiskoordinator og praksiskonsulent Medisinsk service

Jørn Gilberg

Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 97 20 00
Mobil: 402 00 403
E-post: jorngilberg@hotmail.com



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk -kvinneklirikken

Karoline van der Hagen

Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 30 09 99
Mobil: 905 81 744 - Faks: 69 30 09 98
E-post: kdhagen@online.no



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk – generell kirurgi

Jan-André Alstad Olsen

Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 30 66 50
Mobil: 990 23 333 - Faks: 69 30 66 61
E-post: jao@fredrikstad.kommune.no



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk

Benny Adelved

Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 12 69 22
Mobil: 918 21 393
Faks: 69 12 69 25
E-post: benny@adelved.no



Praksiskonsulent BUPP Fredrikstad

Kari Gleditsch

Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 36 63 30
Mobil: 900 35 958
Faks: 69 36 63 31
E-post: karigled@online.no



Praksiskonsulent DPS - Moss

Jon Aga

Fastlege i Rygge
Tlf. 69 26 44 00 - Mobil 995 22 746
E-post: jo.ag@live.no



Praksiskonsulent Medisinsk klinikk

Dag Eivind Syverstad

Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 16 86 84
Mobil: 905 27 822 - Faks: 69 16 81 69
E-post: desyvers@gmail.com



Praksiskonsulent BUPP Moss

Ola Amundsen

Fastlege i Moss
Mobil: 996 45 902
E-post: olaamundsen@me.com

OCD-team

– ny organisering av behandlingstilbudet for OCD pasienter i Sykehuset Østfold

Obsessive Compulsive Disorder (OCD) er en lidelse med tilbakevendende tvangstanker og/eller tvangshandlinger.

Pasienter med OCD vil fra og med 1. august 2013 behandles ved egne fylkesdekkende team i Moss og Fredrikstad

OCD finnes i alle alvorlighetsgrader fra den helt milde til den svært invalidiserende tilstanden, der stort sett alle døgnetts våkne timer er preget av tvangstanker eller -handlinger.

Fremgangsmåte ved henvisning til OCD-team:

Pasientene henvises som i dag fra fastlege til pasientens lokale DPS / lokal BUPP.

Det lokale DPS / lokal BUPP viderehenviser så pasientene til det aktuelle OCD - team.

Pasienter over 18 år:

OCD-team voksen holder til på DPS Moss poliklinikk.

Adresse: Peer Gynts vei 72, Moss
Telefon: 69 86 97 00

Pasienter til og med 17 år:

OCD-team BUPP holder til i Fredrikstad BUPP
Adresse: Nygårdsgaten 13, 1606 Fredrikstad.
Telefon: 69 86 92 00

Tvangstanker (obsesjoner) er gjennomgående og vedvarende tanker eller tankebilder, impulser eller fantasier. Disse tankene tar overhånd og blir opplevd som meningsløse. De er årsaken til kraftig angst, ubehag, isolasjon og i verste fall funksjonshemming.

Tvangshandlinger (kompulsjoner) blir utført for å hindre ubehag eller en fryktet hendelse. Noen har bare en følelse av at de må gjøre ting uten at de vet hvorfor. Disse blir ofte utført som bestemte ritualer, i bestemte mønster, og kan for personer som er alvorlig rammet ta enormt med tid.

De vanligste tvangshandlingene er vasiking og smitteblokkering, sjekking og kontrollering, telle og orden- / symmetri ritualer.

Behandlingen innebærer

Hovedregelen er at behandlingen strekker seg over åtte til tolv uker.

Før behandlingen starter, vil pasientene gå gjennom en grundig utredning. Mellom behandlingstidene vil pasientene få i oppgave å trene på det han/hun har jobbet med i timene.

Det er ofte også av stor verdi at de som står pasienten nærmest er grundig informert om, og innstilt på behandlingen. Mens behandlingen i OCD - teamet pågår vil annen behandling ved lokal poliklinikk avsluttes eller settes på vent. Dersom det er behov for videre behandling etter avsluttet OCD - behandling kan pasienten gjenoppta kontakten med lokal poliklinikk.

Fastlegens oppgave

Fastlegen vil normalt gjennomføre en kort kartlegging av problematikken og sende en henvisning til pasientens lokale distriktspsykiatriske senter (DPS) eller barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikk (BUPP).

Pasientens lokale DPS/BUPP vil deretter sende en viderehenvisning til OCD - teamet.

Send oss ditt bidrag, Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef/redaktør Odd Petter Nielsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil **917 94 151**.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no /samhandling/samhandling fastleger. Ansvarlig redaktør: Direktør kommunikasjon og samhandling Anne Grethe Erlandsen.