



For Fastleger

NYHETS BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Helsekort for gravide – et viktig og nyttig dokument

Av Karoline van der Hagen – fastlege og praksiskonsulent

Helsekortet, eller svangerskapsjournalen, er essensiell i oppfølgingen av våre gravide, både de friske og de med mer kompliserte svangerskap. Når det er riktig utfyllt gir det all den informasjonen som er nødvendig å ha for helsearbeideren som får med den gravide og familien hennes å gjøre. Deler av den er under revisjon, bl.a. kommer det ny graf for symfyse-fundusmål basert på mange flere gravide enn den vi har i dag. Likevel blir det meste stående og det er nødvendig å fylle ut rubrikkene etter intensjonene for at dokumentet skal bli bra å bruke. Vi må fortsatt forholde oss til papirversjonen da journalen må kunne brukes av flere og bør være i den gravides veske. Vi bør sørge for nok informasjon i egen EPJ til å kunne reprodusere et mistet helsekort, men selv synes jeg det er for tungt å fullstendig fylle ut både svangerskapsjournalen i EPJ og på helsekortet. Det tar uansett litt tid å fylle ut helsekortet og jeg pleier å sette av en dobbelttime ved første kontroll slik at vi får tid og ro til å gjøre dette skikkelig, jeg opplever det som velinvestert tid.

De nasjonale retningslinjene for svangerskapskontroller gir informasjon om hva vi skal gjøre til hvilken tid, men jeg vil gjerne presisere noen poenger i helsekortet som kanskje kan være nyttig å få repetert.

Kommentarer til helsekortet under (nummererte)

1. Fyll ut grunnleggende data så godt det lar seg gjøre, fars mobil og arbeidsplass er også godt å ha med.
2. Dette er et veldig viktig felt. Før på i hvilken uke evt spontanaborter var, evt operative forløsninger med bruk av tang eller vakum

The form is a comprehensive medical record for a pregnant woman. It includes sections for:

- Personal Data:** Name (Kari Nordmann), Address (Koskeveien 12), Date of Birth (1965), and other identifiers.
- Medical History:** Previous pregnancies (4), abortions (2), and various conditions like diabetes, hypertension, and allergies.
- Pregnancy Details:** Gestational week (12), estimated date of delivery (0409113), and fetal weight (165.85 kg).
- Graph:** A 'SYMFYSE-FUNDUSMÅL' graph showing fetal growth over time.
- Summary:** A section for the obstetrician to note any complications.

 Handwritten notes include 'Høytone, hypertensjon, bruker Livoxin 100mg' and 'Sep. P-pinker aug. 12, uke etter det. Sukkerbelastning:'. Circled numbers 1-8 are placed throughout the form to highlight specific areas of interest.

samt årsak til sectio. Årstall for fødsler, evt flerfødsler og barnas vekt skal med. Før på svangerskapskomplikasjoner som preeclampsji, svangerskapsdiabetes og alvorlig bekkenløsning.

3. Fastlegen har en viktig oppgave med å sørge for at denne delen er utfyllt riktig. Det skal informeres om viktigheten av røykekutt, evt skal den gravide hjelpes videre med dette. Husk dosering av faste medisiner.
4. Dato for 1.dag siste mens skal føres opp, evt krysse på usikker dersom det er grunn

til det. Skriv også opp ved kortere eller lengre syklus enn 28 dager. Jordmor som utfører ultralyd uke 18 fyller ut korrigert termin. HUSK for øvrig å oppgi dato for siste mens når du henviser til ultralyd uke 18, det er ellers veldig vanskelig for mottaker av henvisningen å sette opp time til riktig tid!

5. Når prøvesvarene foreligger fylles svarene inn, vær obs på ny rhesus uke 32 og 36 ved Rh neg kvinner, det er greit å planlegge dette inn i kontrollene. Kvinnen skal oppbevare papirsvarene

sammen med helsekortet. Rubella antistoff negative kvinner skal vaksineres rett etter fødsel, det er derfor viktig å markere dette tydelig i helsekortet.

6. Symfyse-fundusmål er nødvendig for å få et inntrykk av fostervekt, evt oligo- eller polyhydramnion. Dessverre blir denne iblant ikke gjort og/eller ikke ført opp. Det kan føre til at vekstretardasjon ikke blir oppdaget og i verst fall fosterdød. Dersom jordmor måler annerledes enn fastlegen er det bare å markere egne kryss med initialer slik at formen på kurven blir tydelig uansett hvem som måler.

7. Ved BMI over 27 ved svangerskapets start skal det gjøres sukkerbelastning ved uke 26-28. Husk også sukkerbelastning av kvinner over 38, av kvinner med DM1 eller 2 i nær familie, av innvandrerkvinner fra utviklingsland og av de med tdl svangerskapsdiabetes. Ved glucosuri skal det gjøres sukkerbelastning uansett hvor langt svangerskapet er kommet og det skal gjentaes ved ny glucosuri.

8. Her skal det fylles ut etter beste evne av fastlege og jordmor, skriv et lite notat om hvordan kvinnen føler seg, om det er mye liv og om evt viderehenvisning den dagen. De nasjonale retningslinjene for svangerskapsomsorg gir klar informasjon om verdier og evt videre oppfølging ved avvik. Den finnes også i en grei plastlaminert kortversjon det er praktisk å ha på pulten.

9. Denne er ment som en oppsummering, men blir lite brukt. Så lenge det er fylt ut bra ellers på helsekortet tror jeg ikke at denne delen er nødvendig for vårt bruk.

Vårmøtet

Vårmøtet 2013 arrangeres fredag 8. og lørdag 9. mars 2013 på Quality Hotell & Resort Sarpsborg. Alle fastleger og avtalespesialister i Østfold skal ha fått skriftlig invitasjon og program tilsendt i desember.

Kurset er godkjent av Dnlf som valgfritt kurs med 12 tellende kurs-timer.

Påmelding til odd.petter.nilsen@so-hf.no

Programmet ses også på www.sykehuset-ostfold.no - se under samhandling / samhandling med fastleger / Vårmøtet

Velkommen til Vårmøtet 2013



Quality Hotel Sarpsborg 8. og 9. mars 2013

Orientering om ny vaktfunksjon avdeling BUP/HABU

Fra den 1. januar 2013 er Øyeblikkelig hjelpfunksjonen i avdeling for Barne – og ungdomspsykiatri samt barnehabilitering endret. Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) på Veum ivaretar fra dette datum øyeblikkelig hjelpansvar for pasienter mellom 0-18 i Sykehuset Østfold. Ansvaret ivaretas hverdager fra 15.30-08.00, helger og høytider. Vaktfunksjonen ivaretas med spesialist i front.

Henvising til øyeblikkelig hjelp for pasienter 0-18 år gjennomføres på følgende måter:

Dagtid, hverdager (08.00-15.30):

Ved behov for ø-hjelpvurdering kontaktes lokal poliklinikk.

BUPP Askim 69 86 41 00

BUPP Fredrikstad 69 86 92 00

BUPP Halden 69 86 56 00

BUPP Moss 69 86 96 00

BUPP Sarpsborg 69 86 98 00

Vakttid:

Primærlege og legevakt kontakter spesialist i BUP-vakt direkte, på tlf. 993 70 003.

KOLS-prosjekt i Moss og Eidsberg

Prosjekt «Frisk Pust» er et samarbeid mellom Sykehuset Østfold og Moss og Eidsberg kommuner med midler fra ExtraStiftelsen.

Prosjektet skal følge opp personer som har vært innlagt ved lungeavdelingen på Sykehuset Østfold eller i rehabiliteringsopphold pga KOLS. Studien inkluderer KOLS-pasienter av alle alvorlighetsgrader, men vi ønsker å nå og motivere flere tidlig i sykdomsforløpet. Prosjektet skal fokusere på mestring av KOLS i hverdagen gjennom veiledning, livsstilsendring og aktiv rehabilitering i kommunen.

Prosjektets mål:

- øke helserelatert livskvalitet blant KOLS pasienter
- gi pasient og pårørende kunnskap og trygghet for å mestre å leve med KOLS
- bedre fysisk funksjon og dermed forebygge innleggelse i sykehus.

Pasienten vil få et hjemmebesøk fra kommunalt KOLS-team som vil vurdere deres individuelle behov

for oppfølging. KOLS-teamet vil lage en plan for veiledning og tilby trening individuelt eller i gruppe.

Fastlegens rolle: Kan også henvisne egne KOLS-pasienter i forverring. Siden hovedfokus i prosjektet er på fysisk aktivitet, kan det være aktuelt å involvere fastlegen for medikamentavklaring.

Deltagerne vil bli bedt om å fylle ut spørreskjemaer om symptomer, funksjon og livskvalitet ved oppstart og ved 3, 6 og 12 måneder for å måle effekt av prosjektet. I tillegg skal det innhentes data om antall sykehusinnleggelse på grunn av KOLS

Prosjektet avsluttes desember 2013. Kartleggingssamtalene og inklusjon i studien vil skje fortløpende. De som ikke ønsker deltagelse i studien vil følge vanlige behandlingsrutiner.

Dersom du har spørsmål til studiet kan du kontakte

Stacey Haukeland-Parker (prosjektleder) tlf 69 86 66 30/ 69 86 16 15 eller

Stein Arne Rimehaug (avdelingssjef fysioterapi Sykehuset Østfold) tlf 480 10 145.

Klinisk emnekurs i revmatologi, rygg og osteoporose 28.2-1.3

Revmatologisk avdeling SØ i samarbeid med Ølf

Se legeforeningens hjemmesider / kurskatalog / Kursnr.: L-27424 for program

Godkjenninger: Allmennmedisin Videreutdanning: Emnekurs: 15t i fagområde revmatologi Etterutdanning: Klinisk emnekurs: 15t i fagområde revmatologi.

Målgruppe: Allmennpraktiserende leger.

Påmelding: Østfold legeförening, Postboks 4, 1603 Fredrikstad, e-mail: oelf@online.no. Tilsendt giro for kursavgift betraktes som bindende påmelding.

Kurssted: Jeløy Radio, Moss

Påmeldingsfrist: 14. february 2013

Antall deltakere: 50

Kurspris leger: 2200

Obligatorisk kostpakke: 1200

Andre opplysninger: De som ønsker overnatting, kontakt Jeløy Radio direkte; www.jeloyradio.no

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.



Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekantoret. **Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset.** For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

Skjema for endringsinformasjon finner dere på sykehusets internettside

<http://www.sykehuset-ostfold.no/>, menyvalg: Fagfolk/Samhandling/ Samhandling fastleger og avtalespesialister/Endring telefon/ adresser

Rekvirentskjema

Melding om ny rekvirent eller endring av rekvirentopplysninger ved Sykehuset Østfold HF
Skjema finnes her: <http://www.sykehuset-ostfold.no/>, menyvalg "For fastleger"/"Elektronisk samhandling"/"Endring telefon/adresse"

Skjermat sendes til

Sykehuset Østfold, IT-avdelingen w/systemadministrator DIPS

E-post: dips@so-hf.no

evt

Faks: 69 86 03 21

Postadresse: Pb. 9, 1603 Fredrikstad

Henvendelsen gjelder:

Opprettelse av ny rekvirent

Endring av rekvirentopplysninger for rekvirentkode

Ved adresseendring, vennligst oppgi om rekvirent bytter legekantor eller skal ha ny kode i tillegg til eksisterende.

Inaktivering av rekvirentkode

Vennligst fyll ut med blokkhokstaver. Alle felter må fylles ut for at skjemaet kan behandles.

Etternavn	
Fornavn, mellomnavn	
Rekvirent nr. (HPR - nr)	
Organisasjonsnummer	
Legekantor/avdeling	
Postadresse	
Postnummer/-sted	

Kurs / møter som kommer

Vårsmøtet 2013 – for sekretærer og helsesekretærer

I forbindelse med Vårsmøtet for fastleger 2013 skal det også arrangeres et parallelt kurs fredag 8. mars, der sekretærer og helsesekretærer som jobber på legekantorene og i Sykehuset Østfold er spesielt invitert.

Bakgrunnen for dette tiltaket er et ønske fra sekretærtjenesten i både sykehus og legekantor fordi de har mange felles oppgaver som innebærer utveksling av pasientdata som f.eks. henvisninger, epikriser, håndtering og forsendelse av rekvisisjoner og prøvemateriale. Sekretærtjenesten står i daglige utfordringer i kommunikasjon seg i mellom og med våre felles pasienter og deres pårørende, og det er viktig at vi blir bedre kjent med hverandres rutiner for å sikre god kvalitet i pasientbehandlingen og i vårt daglige samarbeid.

Programmet utformes i samarbeid mellom sekretærer på legekantorene, fastlege og praksiskoordinator Jørn Gilberg og Sykehuset Østfold. Program og påmelding ble sendt ut i begynnelsen av februar. Vi håper dette blir et nyttig treffpunkt der vi kan dele kunnskap og legge til rette for god samhandling om våre felles pasienter.

Lærings- og mestringscenteret, Sykehuset Østfold

Å leve et friskere liv - Sarpsborg, 25. februar kl 12-1430 (ikke henvisning)

Fibromyalgi - Moss, 6. mars kl 10-14 (henvisning)

Livet etter kreft - Sarpsborg, 6. mars kl 12-1530 (henvisning)

Temadager for foreldre til barn i alderen 10 til 14 år med overvekt - Sarpsborg, 12. mars kl 12-15 (henvisning)

Artrose - Moss, 17. april kl 10-15 (henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringscenteret på tlf. 69 86 33 80 mandag, tirsdag og torsdag kl. 0830-1430 eller på e-post mestring@so-hf.no

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen odnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / samhandling fastleger

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene. Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.



Praksiskoordinator og praksiskonsulent Medisinsk service
Jørn Gilberg
Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 97 20 00
Mobil: 402 00 403
E-post: jorngilberg@hotmail.com



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk -kvinneklirikken
Karoline van der Hagen
Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 30 09 99
Mobil: 905 81 744 - Faks: 69 30 09 98
E-post: kdhagen@online.no



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk – generell kirurgi
Jan-André Alstad Olsen
Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 30 66 50
Mobil: 990 23 333 - Faks: 69 30 66 61
E-post: jaa@fredrikstad.kommune.no



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk
Benny Adelved
Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 12 69 22
Mobil: 918 21 393
Faks: 69 12 69 25
E-post: benny@adelved.no



Praksiskonsulent BUPP Fredrikstad
Kari Gleditsch
Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 36 63 30
Mobil: 900 35 958
Faks: 69 36 63 31
E-post: karigled@online.no



Praksiskonsulent DPS - Moss
Jon Aga
Fastlege i Rygge
Tlf. 69 26 44 00 - Mobil 995 22 746
E-post: jo.ag@live.no



Praksiskonsulent Medisinsk klinikk
Dag Eivind Syverstad
Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 16 86 84
Mobil: 905 27 822 - Faks: 69 16 81 69
E-post: desyvers@c2i.net



Praksiskonsulent BUPP Moss
Ola Amundsen
Fastlege i Moss
Mobil: 996 45 902
E-post: olaamundsen@me.com

Ventetider ved Sykehuset Østfold februar 2013

Dette er utvalgte ventetider til viktige poliklinisk undersøkelse / behandling for den voksne uprioriterte gjennomsnittspasienten uttrykt i antall uker. Det gjøres selvsagt individuelle prioriteringer med bakgrunn i henvisningsskrivet. Sykehuset prioriterer etter de nasjonale prioriteringsveilederne. Fullstendig oversikt finnes på www.sykehuset-ostfold.no

Sykdommer i nervesystemet	Antall uker
Nevrologisk utredning	78
Kognitiv svikt, demensutredning -nevrologi	25
Kognitiv svikt, demensutredning -psykisk helse aldersgeriatri	5
Øyesykdommer	
Makuladegenerasjon	4
Skjeling / grå stær	24 / 14
ØNH	52
Lungesykdommer	40
Sykdommer i hjerte/blodårer	
Karkirurgi / pulsårer	24
Hjerteutredning / undersøkelse	56
Sykdommer i fordøyelsesorganer	
Brokk / hemoroider / gallestein	12 / 16 / 22
Sykdommer i muskel / skjelett	
Hånd / fot	36 / 36
Rygg / skulder	16 / 36
Revmatologisk utredning	26
Slitasjegikt hofte / kne protese / korsbånd	24 / 24 / 24
Sykdommer i nyre- og urinveier	
Cystoscopi / nyre- urinstein / prostata	12 / 8 / 12
Billediagnostikk	
MR m. kontrast	15
CT	6
UL	2
Konvensjonell enkel Rtg. Delvis drop-in	0-1

Send oss ditt bidrag, Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef/redaktør Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevne For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no /fagfolk. Ansvarlig redaktør: Direktør kommunikasjon og samhandling Anne Grethe Erlandsen.