



For Fastleger

NYHETS-BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Vårsmøtet

Vårsmøtet 2013 arrangeres fredag 8. og lørdag 9. mars 2013 på Quality Hotell & Resort Sarpsborg. Alle fastleger og avtale-spesialister i Østfold skal ha fått skriftlig invitasjon og program tilsendt i desember.

Kurset er nå godkjent av Dnlf som valgfritt kurs med 12 tel-lende kurstimer.

Påmeldingsfrist er 15. februar til odd.petter.nilsen@so-hf.no

Programmet ses også på www.sykehuset-ostfold.no - se under samhandling / samhand-ling med fastleger / Vårsmøtet



Velkommen til Vårsmøtet 2013



Quality Hotel Sarpsborg 8. og 9. mars 2013

BUPP på plass på sykehuset i Moss

Mandag den 3. desember flyttet barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUPP) og sosialme-disinsk poliklinikk (SMP) inn i Sykehuset Østfold Moss. De to poliklinikkene, som tidligere holdt til i Moss sentrum, har nå tilholdssted i 3. og 4. etasje i det tidligere sykehjemmet over legevakta i Moss.

Pasientene er informert

Alle pasienter som er under behandling har blitt informert om flyttingen. I tillegg informeres pasienter som står på venteliste.

Fast kon-taktpunkt i senter for laboratorie-medisin

Ved Senter for laboratoriemedi-sin, Sykehuset Østfold er *Saratha Uthayakumar* pr januar 2013 fast ansatt som markedskonsulent. Senteret består av 9 seksjoner og dekker fagområdene medisinsk biokjemi, patologi, medisinsk mikrobiologi og transfusjons-medisin. Markedskonsulenten skal sammen med Seksjon for utestasjoner være et bindeledd og kontaktpunkt mellom fastle-ger / kommunehelsetjenesten og hele senteret, og vil kunne ta imot generelle henvendelser og problemstillinger som gjelder alle fagområdene. Markedskonsulen-ten skal også være behjelpelig med spørsmål rundt EDI-overfø-ring, sentrifugeproblemer etc.

Seksjon for utestasjoner består pr i dag av laboratoriene i Halden, Askim og Moss. I nært samarbeid med markedskonsu-lenten, vil vi kunne gi informas-jon, tilbud om opplæring og evt kurs innenfor relevante emner. Hospitering/besøk ved et av våre laboratorier ser vi positivt på. Ta kontakt med markedskon-sulenten.

Markedskonsulenten vil i ti-den fremover reise rundt i fylket og vil gjerne komme innom for et kort besøk. Håper dere vil ta godt i mot henne og at vi kan videreutvikle det gode samarbei-det vi allerede har i dag.

Markedskonsulent
Saratha Uthayakumar
tlf: 69863188 / 97761226
saruth@so-hf.no

Seksjonsleder, seksjon for ute-stasjoner
Frode Arntsen
tlf: 69866640 / 41432572
uxfrn@so-hf.no



Illustrasjonsfoto: PhotoDisc

Ukomplisert cystitt

Senter for laboratoriemedisin, Seksjon Bakteriologi minner om at det hos pasienter med ukom-plisert cystitt ikke er nødvendig å sende urinprøve til dyrkning.

Ukomplisert cystitt er definert som cystitt hos en ellers frisk, ikke-gravid kvinne i alderen 15–55 år med normale urin-veier. Tilstanden gir nesten alltid typiske symptomer (pollakisuri, dysuri og suprapubiske smerter) og kan behandles på empirisk grunnlag uten forutgående dyrkningsprøve. Bakteriologisk undersøkelse av urinen er bare nødvendig dersom kvinnen ikke blir bra innen en uke eller raskt får residiv, eller dersom diag-nosen er usikker pga. vage eller ukarakteristiske symptomer.

Ukomplisert cystitt forårsakes i ca. 80 % av tilfellene av *Escherichia coli*, ellers oftest av *Staphylococcus saprophyticus*. I «Retningslinjer for antibioti-kabruk i primærhelsetjenesten» angis trimetoprim, nitrofu-rantoin og pivmecillinam som likeverdige førstevalg ved ukom-plisert cystitt.

Barne- legens hjørne

Legene ved Barneavdelingen ønsker å bidra til bedre kom-munikasjon med fastlegene gjennom en fast spalte i For Fastlegen. Dette kan bestå i ønsker fra oss, korte innspill om faglige problemstillinger og lig-nende. Vi starter med et dypfølt ønske hva gjelder henvisninger til oss som er generelt og gjelder alle henvisninger. Ta med:

Anamnese:

Henvisningsgrunn med tidligere sykdommer og spes. sykdom-mer i familien.

Klinisk us.:

Funn, lengde, vekt. Evt. blodprø-ve/rtg/ultralydus.

Beskjed til pasienten:

Ta med helsestasjonskort til konsultasjonen.

Neste utgave: Bilyder hos barn

Spørsmål til overlegene i psykiatrisk akuttmottak (PAM)

Overlegene på PAM har fått nytt mobilnummer

Vi kan svare på spørsmål fra fastleger på dagtid - fra kl 08 til 14.00

Ring 941 40 074

Henvisningsrutiner for alderspsykiatrisk seksjon

– døgntilrettelagt og poliklinikk

1. Henvisningsdiagnose
2. Aktuell problematikk
 - Symptomer (psykologiske og kognitive forandringer)
 - Varighet (når og hvordan startet det)
 - Funksjonsnivå (psykisk og fysisk, personlighetsforandring, ADL)
 - Psykose? Depresjon? Angst? Evt. andre diagnoser
 - Rus
 - Utprøvede tiltak
3. Personlige opplysninger
 - Navn, fødselsnr., sivil status
 - Aktuell bo og familiesituasjon, nettverk
 - Kommunale tilbud
 - Er det oppnevnt hjelpeverge?
 - Har pasienten sertifikat?
 - Kjører pasienten bil?
4. Komparentopplysninger
5. Medisinske opplysninger
 - Tidligere psykiatrisk behandling (epikriser)
 - Somatiske diagnoser
 - EKG
 - Labprøver
 - o HB, SR, CRP, elektrolytter, blodsukker, leverensymer, kreatinin, B12, TSH, T3, T4
 - o Evt. luesserologi og legemiddelanalyser, S-albumin og folsyre (ved mistanke om feilernæring)
 - CT-caput, evt. annen billediagnostikk
 - Medikamentliste
 - Medikament-/alkohol-/rusmisbruk
 - Suicidalitet
 - Syn/hørsel
6. Testresultat
 - MMSE-NR-test og klokketest
 - MADRS/annen depresjonsvurdering
7. Er pasienten informert om henvisningen?
8. Hvem skal få en evt. innkalling?

Dersom du ikke har disse opplysningene er det ønskelig om du kan få familie/ hjemmesykepleie til å lage et skriv som følger søknaden.

Konfererings-telefon til indremedisin

Ordningen med konfererings-telefoner for **indremedisinske grenspesialiteter** ble innført høsten 2012. På bakgrunn av innspill fra fastlegene og egne erfaringer er ordningen nå evaluert og det er gjort noen endringer.

Det har vært mange positive tilbakemeldinger med telefonene, men vi registrerer at det dessverre også har oppstått frustrasjoner og misforståelser både hos dere og hos oss. Vi har utfordringer med å betjene og besvare alle innvalgene som går til hjerte- og lungelegene. For disse fagområdene er det mellom 60 og 70 henvendelser daglig. Legene som bærer telefonen har samtidig pasientrettet arbeid og er ikke alltid stasjonert foran en PC.

Endring

Når henvisende leger vil melde pasienter der de mener det er en **sikker innleggelse** skal akuttmottaket kontaktes direkte på tlf 69 86 05 00 (ingen konferering nødvendig). Dette blir også opplyst når dere ringer konfereringstelefonen 929 96 999.

Hvis dere ønsker å drøfte behandling eller om innleggelse er nødvendig, bruk oppgitte tastevalg for spesialist. Lytt godt til teksten med valgmuligheter.

Hvis dere har forsøkt alle muligheter for å oppnå **rett** kontakt uten å lykkes, må dere ringe opp igjen og gjøre innvalget 0 for å komme i kontakt med Overlege Akuttmottak.

Vi beklager at vi ikke alltid klarer å ta unna telefonstrøm i samme tempo som dere ønsker. Vi jobber med forbedringer og håper vi kan få til dette i 2013



Sjekk at henvisningsdiagnose og ønsket undersøkelse / utredning hører sammen

Det kommer en del elektroniske henvisninger der pasientens hoveddiagnose er f. eks. brystsmerte, men der det går fram av henvisningsinnholdet og ønsket undersøkelse at det er helt andre ting pasienten henvises for.

Her er det fort gjort å videre- sende henvisningen til kardiologen

(som allerede har venteliste) der den blir liggende noen dager før feilen oppdages og henvisningen kan sendes til riktig spesialist. Dette forsinker henvisningen.

Sjekk derfor om korrekt henvisningsdiagnose er skrevet før du sender henvisningen til oss

Informasjon om ambulerende sykepleieteam

Ambulerende sykepleieteam SØ består av 9 sykepleiere og en lege i 20 % stilling som jobber ut mot kommunehelsetjenesten i institusjon og åpen omsorg

Sykepleietjeneste med sykepleier på vakt:
**mandag til fredag:
09.00 – 17.00**

Vi kan bidra med:

- Gi råd og veiledning per telefon - 24 timer i døgnet.
- Være en ressurs for ansatte og pasienter ift sykepleiefaglige spørsmål og vurderinger ut mot kommunen og internt i SØ.
- Reise ut å bistå sykepleiere i kommunene med veiledning og assistanse/opplæring i praktiske sykepleie prosedyrer.
- Eksempel på prosedyrer vi kan bistå med: innleggelse/ stell av venøse kateter, kateter,

suprapubiskateter, sonde, infusjoner, transfusjoner og blodprøver m.m.

- Tilby undervisning i ulike tema, basert på etterspørsel og behov.
- Oppsøkende virksomhet internt i SØ (x2 per/uke) og ut mot sykehjem og hjemmesykepleien/ åpen omsorg i hele fylket.

**Telefon nr Base Fredrikstad:
908 28747**

**Telefon nr Base Moss:
951 72335**

Vi ønsker å være en kollega du kan diskutere sykepleiefaglige problemstillinger med. Vi vil være behjelpelig med pasienter som utskrives fra sykehus med nytt eller ukjent utstyr eller prosedyrer. Ved god planlegging kan vi på forhånd reise ut og forberede sykehjemmet/hjemmetjenesten i forkant av utskrivelse.

Nytt kurs i «Akuttmedisin for allmennleger» 12. og 13. april 2013

Vi har igjen gleden av å invitere til nytt kurs i akuttmedisin for allmennleger.

Programmet er utviklet på basis av en kursmal fra Norsk senter for legevaktsmedisin og gjennomføres som tidligere, i et samarbeid mellom praksiskonsulentordningen og SØ kompetansesenter - et godt samhandlingstiltak.

I løpet av de to dagene får deltagerne trent på sju akuttmedisinske scenarios – akutt sykt barn, brannskade, mopedulykke med traumeskade, hjertestans, akutt indre blødning, respirasjonsvikt, samt stanse blødning i ekstremitet. I tillegg blir det trent på forskjellige akuttmedisinske ferdigheter som AHLR, toraxpunksjon, nakkekrage, venekanylering og kobling av intravenøs infusjon, nødradio og bag-/maskeventilering.

Før kurset må alle deltagerne gjennomføre E-læringskurs i akuttmedisin.

Som instruktører benyttes allmennleger og paramedics fra Sykehuset Østfold.

Tilbakemeldinger fra tidligere deltagerne er at de sjelden hadde



deltatt på kurs med et så godt læringsutbytte.

Kurset er godkjent med 22 poeng - obligatorisk emnekurs/klinisk emnekurs i akuttmedisin, inkludert obligatorisk gjennomføring av e-læringskurs.

Kursinvitasjon med påmel-

dingslink, er sendt alle allmennleger i Østfold pr e-post.

Se også vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no under samhandling /samhandling fastleger.... Der finner dere hele programmet med link for påmelding

Arrangørgruppen består som tidligere av følgende allmennleger Nina Mikkelsen Bakken, Karoline van der Hagen og Benny Adelved.

Thor Hoff, kurskoordinator Sykehuset Østfold. Ytterligere opplysninger, 934 25 508

Brev og epikriser fra SØ med feil dato

Sykehuset Østfold har fått flere tilbakemeldinger fra fastleger vedrørende brev og epikriser som blir lagt i journalsystemene på en dato tildels langt tilbake i tid. Dette oppstår fordi notater i vårt elektroniske journalsystem DIPS må knyttes til en kontakt. Den første kontakten i det aktuelle sykdomsforløpet kan ligge tilbake i tid. I journalsystemet hos fastlege vil dokumentet lagres på denne dato. Dette gjelder bl.a. dokumenttyper Telefonkonsultasjon, Brev angående pasient og Brev til pasient.

I de tilfelle sykehuset ikke har en relevant kontakt for det aktuelle sykdomstilfelle/ konsultasjonen, må vi sende notatet i posten på papir. Dere kan derfor oppleve at noen tilbakemeldinger kommer elektronisk, andre på papir i posten.

Sykehuset Østfold arbeider med å finne en løsning for dette som er en generell utfordring i vårt elektroniske journalsystem. Leverandøren

har også arbeidet med dette. Vi håper i løpet av 1-2 mnd å kunne innføre en generell journalmelding i DIPS. Der kan vi skrive et notat uten tilknytning til noen spesiell kontakt. Notatet dateres på aktuell dato og vil legges seg i journalsyste-

met hos fastlege på samme dato.

For brukere av WinMed finnes også en annen løsning. I WINMED er det mulig å forhåndsinnstille journalføring av dokumentasjonen på mottaksdato ved å gå til Innboks, klikke på 'FIL' øverst til

venstre, velge 'Oppsett' og hake på for meldingstype EPIKRIS. OK for å lagre.

Dette oppsettet vil medføre at alle elektroniske dokumenter fra sykehuset journalføres på mottaksdato i fastlegens fagsystem.

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene. Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.



Praksiskoordinator og praksiskonsulent Medisinsk service

Jørn Gilberg

Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 97 20 00
Mobil: 402 00 403
E-post: jorngilberg@hotmail.com



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk -kvinneklivnikken

Karoline van der Hagen

Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 30 09 99
Mobil: 905 81 744 - Faks: 69 30 09 98
E-post: kdhagen@online.no



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk – generell kirurgi

Jan-Andrè Alstad Olsen

Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 30 66 50
Mobil: 990 23 333 - Faks: 69 30 66 61
E-post: jaa@fredrikstad.kommune.no



Praksiskonsulent Kirurgisk klinikk

Benny Adelved

Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 12 69 22
Mobil: 918 21 393
Faks: 69 12 69 25
E-post: benny@adelved.no



Praksiskonsulent BUPP Fredrikstad

Kari Gleditsch

Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 36 63 30
Mobil: 900 35 958
Faks: 69 36 63 31
E-post: karigled@online.no



Praksiskonsulent DPS - Moss

Jon Aga

Fastlege i Rygge
Tlf. 69 26 44 00 - Mobil 995 22 746
E-post: jo.ag@live.no



Praksiskonsulent Medisinsk klinikk

Dag Eivind Syverstad

Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 16 86 84
Mobil: 905 27 822 - Faks: 69 16 81 69
E-post: desyvers@c2i.net



Praksiskonsulent BUPP Moss

Ola Amundsen

Fastlege i Moss
Mobil: 996 45 902
E-post: olaamundsen@me.com

Merk henvisningen Raskere tilbake!

Henviser du pasienter til ortopedisk avdeling som faller inn under denne ordningen så skriv «Raskere tilbake» i henvisningen. Inklusjonskriteriene er pasienter som er eller står i fare for å bli sykmeldt og der behandling på sykehus kan bidra til at pasienten kommer raskere tilbake i arbeid eller slipper å bli sykmeldt.

Sykehuset Østfold har for tiden ikke eget tilbud, men henviser videre til slike tilbud i Helse Sør-Øst.

Det er vanskelig for ortopedene å vite om en pasient oppfyller kriteriene og ønsker å benytte ordningen hvis det ikke står noe om dette i henvisningen. Det medfører at de videresender langt færre pasienter enn de kunne ha gjort og mange pasienter går glipp av rask og god helsehjelp.

Kurs / møter som kommer:

Vårmøtet 2013 – for sekretærer og helsesekretærer

I forbindelse med Vårmøtet for fastleger 2013 skal det også arrangeres et parallelt kurs fredag 8. mars, der sekretærer og helsesekretærer som jobber på legekantorene og i Sykehuset Østfold er spesielt invitert.

Bakgrunnen for dette tiltaket er et ønske fra sekretærtjenesten i både sykehus og legekantor fordi de har mange felles oppgaver som innebærer utveksling av pasientdata som f.eks. henvisninger, epikriser, håndtering og forsendelse av rekvisisjoner og prøvemateriale. Sekretærtjenesten står i daglige utfordringer i kommunikasjon seg i mellom og med våre felles pasienter og deres pårørende, og det er viktig at vi blir bedre kjent med hverandres rutiner for å sikre god kvalitet i pasientbehandlingen og i vårt daglige samarbeid.

Programmet utformes i samarbeid mellom sekretærer på legekantorene, fastlege og praksiskoordinator Jørn Gilberg og Sykehuset Østfold. Program og påmelding vil bli sendt ut i begynnelsen av februar. Vi håper dette blir et nyttig treffpunkt der vi kan dele kunnskap og legge til rette for god samhandling om våre felles pasienter.

DPS Edwin Ruud møter kommune-overlegene i Indre Østfold

Onsdag 23. januar kl. 12:00 er det berammet et samarbeidsmøte mellom BUP, DPS (døgn og VOP), SMP og kommunelegene i de 7 indre kommunene (Trøgstad, Skiptvet, Askim, Eidsberg, Hobøl, Spydeberg og Marker). Møtet skal omhandle samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og fastlegene, bl.a. henvisningsrutiner, nye tilbud og utvikling av samarbeidet

Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekantoret. Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset. For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

Skjema for endringsinformasjon finner dere på sykehusets internett-side

<http://www.sykehuset-ostfold.no/>, menyvalg: Fagfolk/Samhandling/ Samhandling fastleger og avtalespesialister/Endring telefon/ adresser



Rekvirentskjema

Melding om ny rekvirent eller endring av rekvirentopplysning. Skjema finnes her: <http://www.sykehuset-ostfold.no/>, menyvalg "For fastlegg"

Skjemaet sendes til

Sykehuset Østfold, IT-avdelingen v/systemadministrasjon
E-post: dips@so-hf.no
Ov: 69 06 03 21
Postadresse: Pb. 9, 1603 Fredrikstad

Henvendelsen gjelder

Opprettelse av ny rekvirent

Send oss ditt bidrag, Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef/redaktør Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no/fagfolk.

Ansvarlig redaktør: Direktør kommunikasjon og samhandling Anne Grethe Erlandsen.

