

# Hodepine- /Anfallskalender

**Anfallets start:** Oppgi klokkeslett nærmeste time 0-24

**Aura og Type:** 1= hadde én type aura for eksempel syn eller lydfenomener, 2 = hadde 2 typer av aura, for eksempel først synsforstyrrelse og senere prikking eller taleforstyrrelse

**Alvorlighetsgrad:** 1 Lett (greit å fungere) 2 Moderat (fungerer, men det er vanskelig) 3 Kraftig (klarer ikke å fungere) (K Påføres etter tallet ved kvalme/oppkast)

**Antatt utløsende årsak:** P= psykisk stress, S=søvn, Z= sukker/sult, M= Menstruasjon, Annet (X=....., Y= ....., Z= .....) )

Menstruasjon: Blødningsdager markeres med ring rundt dato eller legg fargemarkering for eksempel	10	11	12	13	14	15	16	17	18
--	----	----	----	----	----	----	----	----	----

**Anfallsbehandling:** Skriv navn på medisiner du tar her. A:..... B: ..... C: ..... D: .....

**Effekt behandling:** I = Ingen B = Veldig bra M = Middels T = Tilbakefall

**Varighet:** Antall timer anfaller påvirker deg

**Ev. forebyggende medisiner:**.....

Måned: .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Sum
Anfallets start																																
Aura																																
Alvorlighetsgrad																																
Anfallsbehandling																																
Effekt behandling																																
Varighet																																

Måned: .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Sum
Anfallets start																																
Aura																																
Alvorlighetsgrad																																
Anfallsbehandling																																
Effekt behandling																																
Varighet																																

Måned: .....	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Sum
Anfallets start																																
Aura																																
Alvorlighetsgrad																																
Anfallsbehandling																																
Effekt behandling																																
Varighet																																

