

Indikasjoner isolert rektusdiastase/bukveggsgdistensjon*

1. BMI < 27

2. **Objektive funn:**
Stor rektusdiastase (> 7 cm) med betydelig utposning av bukvegg.
Dokumenteres med foto preoperativt.

3. **Subjektive funn:**
 - a. *Fysiske problemer med klesvalg (Arbeidsklær)*
 - b. *Smerter/betydelig ubehag i buk/rygg*

4. **Kontraindikasjoner:**
 - a. *Røyk (røykfri minimum 6 uker pre- og postoperativt)*
 - b. *Graviditet/amming (operasjon tidligst 2 år post partum)*
Relative kontraindikasjoner:
 - a. *Annen komorbiditet (for eksempel ASA 3)*
 - b. *Urealistiske forventninger*

* Kirurgisk indikasjon skal stilles på plenumsmøte

alternativt sammen med kollega