

# Indikasjoner brystreduksjon

1. BMI < 27
2. **Subjektive plager:**
  - a. Belastningsplager (skulder/nakke)
  - b. Tyngdeubehag i bryst
3. **Objektive funn:**

Store bryst > 800 ml\*  
eller  
volumasymmetri på 25% eller 200 ml (ved  
brystvolum > 600ml på minste bryst)

Unntak (hvor grensen kan justeres noe ned):  
*Intertrigo/hudproblemer i omslagsfold*  
*Dårlig kroppsholdning*  
*Tydelige markering over BH-stropp*  
*Liten og slank person*
4. Mammografi 6 mnd innen operasjon
5. **Kontraindikasjoner:**
  - a. Røyk (røykfri minimum 6 uker pre- og postoperativt)
  - b. Graviditet/ammning

Relative kontraindikasjoner:  
*Annen komorbiditet*  
*Ung alder (<20 år)*  
*Urealistiske forventninger*

\* reduksjonen skal utgjøre minimum 350 – 500 ml

Dokumenteres med foto preoperativt.