

Indikasjoner gynekomasti (♂)

1. BMI < 27*
2. Ferdig utredet i forhold til å utelukke årsak som trenger annen behandling
3. **Objektive funn:**
 - a. Smerter i brystkjertel
 - b. Synlig asymetri (>25 ml)
 - c. Stor brystkjertel (>50 ml)
4. **Kontraindikasjoner:**
 - a. Lokal hudinfeksjon
 - b. Bruk av anabole steroider
 - c. Røyk (røykfri minimum 6 uker pre- og postoperativt)

Relative kontraindikasjoner:

 - a. Annen komorbiditet som har betydning for operasjonen
 - c. Urealistiske forventninger
 - d. Tidligere misbruk av anabole steroider

* Ved betydelig kjertelhypertrofi (>100 ml) kan BMI grense vurderes økt til 30